


Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 22 по 28 июля 2024 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
8.00-8.45 POP UP <i>Настя</i>		8.00-8.45 UP BODY <i>Татьяна</i>		8.00-8.45 ABS <i>Настя</i>		8.00-8.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>		8.00-8.45 BODY TONE <i>Настя</i>		9.00-9.45 ОФП SwimMaster ₽			
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Настя</i>		9.00-9.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ТАБАТА <i>Настя</i>		9.00-9.45 ABL <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 STRONG BODY <i>Настя</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Настя</i>			
10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		10.00-10.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Настя</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Настя</i>			
										12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>			
										15.00-15.55 ОФП Матюшов			
19.00-19.45 ТАБАТА <i>Оля</i>		18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>				18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Настя</i>		18.30-19.15 STRONG BODY <i>Оля</i>					
20.00-20.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Настя</i>				19.15-20.00 ABL <i>Настя</i>		19.30-20.15 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>					
		20.15-21.00 ABS <i>Настя</i>				20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>							

 - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

 - Обратите внимание!

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)