

**Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)
с 22 по 28 июля 2024г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Оля</i>		9.00-9.45 ABS <i>Оля</i>		9.00-9.45 ABL <i>Оля</i>	8.30-9.25 "ЛИДЕР" Евгений	9.00-9.45 STRONG BODY		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Наташа</i>				9.00-9.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>	10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Наташа</i>		10.10-12.05 Центр худ-ной гимнастики Grace				10.00-10.45 POP UP <i>Оля</i>		
16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace				13.00-13.55 ОФП Матюшов		12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>
18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Оля</i>	18.15-19.00 BODY TONE <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace		18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace				18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Оля</i>		18.15-19.00 STRONG BODY <i>Наташа</i>
		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Оля</i>			19.15-20.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	19.15-20.00 ТАБАТА <i>Оля</i>			19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Наташа</i>					
		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		20.15-21.00 STRONG BODY <i>Оля</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>								

- Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

- Обратите внимание!

- Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)