

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 28 октября по 3 ноября 2024 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
8.00-8.45 POP UP Настя		8.00-8.45 UP BODY Наташа		8.00-8.45 ABS Настя		8.00-8.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ Наташа		8.00-8.45 BODY TONE Татьяна			9.00-9.45 ОФП SwimMaster ₽		
9.00-9.45 BODY SCULPT Настя		9.00-9.45 BODY TONE Наташа		9.00-9.45 ТАБАТА Настя		9.00-9.45 STRONG Наташа		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ Татьяна		9.00-9.45 BODY SCULPT Настя	10.00-10.45 POP UP Настя		
10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ Настя		10.00-10.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ Наташа		10.00-10.45 ПИЛАТЕС Настя		10.00-10.45 BODY Наташа		10.00-10.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ Татьяна		10.00-10.45 Grace Настя	11.00-11.45 BODY SCULPT Настя		
										11.10-12.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ Настя		
										12.15-13.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace			
										15.00-15.55 ОФП Матюшов			
		18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		16.00-16.55 ОФП Тезекбаев		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.10 ОФП Тезекбаев		
				18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace				18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ Настя			
19.00-19.45 ТАБАТА Юля	19.00-19.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.00-19.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ Юля	19.00-19.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.00-19.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ Юля	19.00-19.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.30-19.15 BODY SCULPT Юля	19.00-19.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	17.30-18.15 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ Наташа				
20.00-20.45 ПИЛАТЕС Юля		19.15-20.00 BODY SCULPT Настя	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	20.00-20.45 POP UP Юля		19.15-20.00 ABL Настя	19.30-20.15 ПИЛАТЕС Юля	18.30-19.15 СТРЕТЧИНГ Наташа					
		20.15-21.00 ABS Настя				20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ Настя							

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✓ - Обратите внимание!

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)