

**Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)
с 28 октября по 3 ноября 2024г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Наташа</i>		9.00-9.45 ABS <i>Оля</i>		9.00-9.45 ABL <i>Наташа</i>	9.00-9.55 "ЛИДЕР" Евгений	9.00-9.45 STRONG BODY		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>		9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Наташа</i>	9.00-9.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Наташа</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Наташа</i>	10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Наташа</i>		10.10-11.05 Центр худ-ной гимнастики Grace			
						11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>				11.20-13.15 Центр худ-ной гимнастики Grace			
								13.00-13.55 ОФП Матюшов					
	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.30-17.25 ОФП Пигунов	15.00-15.55 "ЛИДЕР" Евгений		
18.15-19.00 ABL <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	18.15-19.00 BODY TONE <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 POP UP <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 STRONG BODY <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	17.30-18.15 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Оля</i>			
19.15-20.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Оля</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Оля</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Оля</i>	19.15-20.00 ТАБАТА <i>Оля</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 ABS <i>Оля</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.30-19.15 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>			
		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>							

- Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

- Обратите внимание!

- Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)