

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 18 по 24 ноября 2024 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	
8.00-8.45 POP UP Настя		8.00-8.45 UP BODY Наташа		8.00-8.45 ABS Настя		8.00-8.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ Наташа		8.00-8.45 BODY TONE Татьяна		9.00-9.45 ОФП SwimMaster ₽				
9.00-9.45 BODY SCULPT Настя		9.00-9.45 BODY TONE Наташа		9.00-9.45 ТАБАТА Настя		9.00-9.45 STRONG Наташа		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ Татьяна		10.00-10.45 POP UP Татьяна				10.00-10.55 Центр худ-ной гимнастики
10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ Настя		10.00-10.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ Наташа		10.00-10.45 ПИЛАТЕС Настя		☎️ 10.00-10.45 BODY Наташа		10.00-10.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ Татьяна		11.00-11.45 BODY SCULPT Татьяна				11.10-12.05 Центр худ-ной гимнастики
										12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ Татьяна				12.15-13.10 Центр худ-ной гимнастики
						16.00-16.55 ОФП Тезекбаев								
		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace						17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace						
		18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace				18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace				18.15-19.10 ОФП Тезекбаев
				18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.15-19.00 ☎️ CYCLE + СТРЕТЧИНГ Настя				18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС Настя				
19.00-19.45 ТАБАТА Юля		19.00-19.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		19.00-19.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ Юля		19.00-19.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		19.00-19.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		19.00-19.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace				
				19.15-20.00 BODY SCULPT Настя		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		19.15-20.00 ABL Настя		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace				
20.00-20.45 ПИЛАТЕС Юля		20.15-21.00 ABS Настя		20.00-20.45 POP UP Юля	20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ Настя									

☎️ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✔️ - Обратите внимание!

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)