

**Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)
с 18 по 24 ноября 2024г.**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Наташа</i>		9.00-9.45 ABS <i>Оля</i>		9.00-9.45 ABL <i>Оля</i>	9.00-9.55 "ЛИДЕР" Евгений	9.00-9.45 STRONG BODY <i>Оля</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>			9.00-9.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Наташа</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>	10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>		10.10-11.05 Центр худ-ной гимнастики Grace			10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>		
						11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>		11.00-11.45 BODY <i>Марина</i>			11.20-13.15 Центр худ-ной гимнастики Grace		
	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	13.00-13.55 ОФП Матюшов		15.00-15.55 "ЛИДЕР" Евгений			
18.15-19.00 ABL <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	18.15-19.00 BODY TONE <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 POP UP <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 STRONG BODY <i>Наташа</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.30-17.25 ОФП Пигунов			
19.15-20.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Оля</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Оля</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Оля</i>	19.15-20.00 ТАБАТА <i>Оля</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 ABS <i>Наташа</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace				
		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>							

- Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

- Обратите внимание!

- Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)