

**Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)**

с 9 по 15 декабря 2024 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал
8.00-8.45 POP UP <b>Настя</b>		8.00-8.45 UP BODY <b>Наташа</b>		8.00-8.45 ABS <b>Настя</b>		8.00-8.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <b>Наташа</b>		8.00-8.45 BODY TONE <b>Татьяна</b>			9.00-9.45 ОФП SwimMaster ₽		
9.00-9.45 BODY SCULPT <b>Настя</b>		9.00-9.45 BODY TONE <b>Наташа</b>		9.00-9.45 ТАБАТА <b>Настя</b>		9.00-9.45 STRONG BODY <b>Наташа</b>		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <b>Татьяна</b>		9.30-10.15 ✓ POP UP <b>Татьяна</b>	10.00-10.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		
10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <b>Настя</b>		10.00-10.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <b>Наташа</b>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <b>Настя</b>		10.00-10.45 BODY ПИЛАТЕС <b>Наташа</b>		10.00-10.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <b>Татьяна</b>		10.30-11.15 ✓ BODY SCULPT <b>Татьяна</b>	11.10-12.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		
										11.30-12.15 ✓ СТРЕТЧИНГ <b>Татьяна</b>	12.15-13.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		
						16.00-16.55 ₽ ОФП Тезекбаев							
		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace						17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace			15.00-15.55 ₽ Grace		
		18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.15-19.00 ABS <b>Настя</b>		18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <b>Настя</b>	18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		
19.00-19.45 ТАБАТА <b>Юля</b>		19.00-19.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		19.15-20.00 BODY SCULPT <b>Настя</b>		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		19.00-19.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <b>Юля</b>		19.00-19.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.00-19.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		
								19.15-20.00 ABL <b>Настя</b>		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.30-20.15 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		
20.00-20.45 ПИЛАТЕС <b>Юля</b>						20.15-21.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <b>Настя</b>		20.00-20.45 POP UP <b>Юля</b>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <b>Настя</b>			

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✓ - Обратите внимание!

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)