

**Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)**

с 9 по 15 декабря 2024 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье				
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал			
8.00-8.45 POP UP <b>Настя</b>		8.00-8.45 UP BODY <b>Наташа</b>		8.00-8.45 ABS <b>Настя</b>		8.00-8.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <b>Наташа</b>		8.00-8.45 BODY TONE <b>Татьяна</b>			9.00-9.45 ОФП SwimMaster ₽					
9.00-9.45 BODY SCULPT <b>Настя</b>		9.00-9.45 BODY TONE <b>Наташа</b>		9.00-9.45 ТАБАТА <b>Настя</b>		9.00-9.45 STRONG <b>Наташа</b>		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <b>Татьяна</b>		9.30-10.15 ✓ POP UP <b>Татьяна</b>	10.00-10.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace					
10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <b>Настя</b>		10.00-10.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <b>Наташа</b>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <b>Настя</b>		10.00-10.45 BODY <b>Наташа</b>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <b>Наташа</b>		10.30-11.15 ✓ BODY SCULPT <b>Татьяна</b>	11.10-12.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace					
										11.30-12.15 ✓ СТРЕТЧИНГ <b>Татьяна</b>	12.15-13.10 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace					
						16.00-16.55 ₽ ОФП Тезекбаев					15.00-15.55 ₽ Grace					
		18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		17.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace				18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace			18.00-18.55 ОФП Матюшов		
				18.15-19.00 ABS <b>Настя</b>		18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace				18.00-18.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <b>Настя</b>			18.30-19.15 BODY SCULPT <b>Юля</b>	19.00-19.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	18.15-19.10 ОФП Тезекбаев
19.00-19.45 ТАБАТА <b>Юля</b>		19.00-19.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		19.15-20.00 BODY SCULPT <b>Настя</b>		19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace		19.00-19.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <b>Юля</b>		19.00-19.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	19.15-20.00 ABL <b>Настя</b>			19.30-20.15 ПИЛАТЕС <b>Юля</b>	19.00-19.55 Центр худ-ной гимнастики ₽ Grace	
20.00-20.45 ПИЛАТЕС <b>Юля</b>						20.15-21.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <b>Настя</b>		20.00-20.45 POP UP <b>Юля</b>			20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <b>Настя</b>					

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✓ - Обратите внимание!

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)