

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Виктора Ларионова (ул. Конева, 85)

с 9 по 15 декабря 2024г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	
9.00-9.45 BODY SCULPT <i>Наташа</i>		9.00-9.45 ABS <i>Оля</i>		9.00-9.45 ABL <i>Наташа</i>	9.00-9.55 "ЛИДЕР" Евгений	9.00-9.45 STRONG BODY		9.00-9.45 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Марина</i>			9.00-9.55 Центр худ-ной гимнастики Grace			
10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Наташа</i>		10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>		10.00-10.45 ПИЛАТЕС <i>Наташа</i>	10.00-10.45 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>		10.10-11.05 Центр худ-ной гимнастики Grace			10.00-10.45 POP UP <i>Марина</i>			10.10-11.05 POP UP <i>Наташа</i>
											11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Марина</i>			
	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace			16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace		16.00-17.55 Центр худ-ной гимнастики Grace	13.00-13.55 ОФП Матюшов		12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Наташа</i>		
18.15-19.00 ABL <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>	18.15-19.00 BODY TONE <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 POP UP <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	18.15-19.00 STRONG BODY <i>Оля</i>	18.05-19.00 Центр худ-ной гимнастики Grace	16.30-17.25 ОФП Пигунов				
19.15-20.00 ФУНКЦ, ТРЕНИНГ <i>Оля</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Оля</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Оля</i>	19.15-20.00 ТАБАТА <i>Оля</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace	19.15-20.00 ABS <i>Оля</i>	19.10-20.05 Центр худ-ной гимнастики Grace					
		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Оля</i>		20.15-21.00 STRONG BODY <i>Оля</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Оля</i>								

- Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

- Обратите внимание!

- Отдельный абонемент (Информацию уточнять у администраторов)