

ПРАЙС-ЛИСТ

(ФОКи на Конева, 85 и Дианова, 14А)

РАЗОВЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ

| КАТЕГОРИЯ | ВЗРОСЛЫЕ | ДЕТИ** | |
|-----------------------|---------------|----------------|-------------------|
| | В любое время | В любое время | |
| Бассейн* (80 минут) | 400 | 200 | |
| Бассейн (140 минут) | 700 | 300 | |
| Фитнес зона | 400 | 200 (До 17:00) | 300 (После 17:00) |
| Бассейн + Фитнес зона | 600 | 400 | |

БАССЕЙН АБОНЕМЕНТЫ

Количество посещений в день – 1. Продолжительность одного посещения – 80 минут. Купальник, шапочка (ОБЯЗАТЕЛЬНО), гигиенические принадлежности + справка от терапевта/педиатра

| АБОНЕМЕНТ | 4 ПОС/МЕСЯЦ | 8 ПОС/МЕСЯЦ | 12 ПОС/МЕСЯЦ | БЕЗЛИМИТ |
|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|----------|
| 1 месяц (30 календ. дней) | 1 500 | 2 800 | 3 900 | 6 000 |
| 3 месяца | 4 320 | 7 200 | — | — |
| 12 месяцев | 14 100 | 19 200 | — | 29 200 |
| ДЕТИ (7-18 лет) в любое время | | | | |
| 1 месяц (30 календ. дней) | 650 | 1 100 | — | — |

ФИТНЕС ЗОНА АБОНЕМЕНТЫ

(ЗАЛ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ, КАРДИОЗОНА, ЗОНА ДЛЯ КРОССФИТА, ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ)

Количество посещений в день – 1, продолжительность – неограниченна + справка от терапевта/педиатра

| АБОНЕМЕНТ | СТОИМОСТЬ |
|---------------------------|-----------|
| 1 месяц (30 календ. дней) | 2 700 |
| 3 месяца | 5 500 |
| 12 месяцев | 9 500 |

БАССЕЙН + ФИТНЕС ЗОНА АБОНЕМЕНТЫ

(БАССЕЙН, ЗАЛ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ, КАРДИОЗОНА, ЗОНА ДЛЯ КРОССФИТА, ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ)

Количество посещений в день – 1. Продолжительность одного посещения бассейна – 80 минут. Ежемесячно предоставляется 8 посещений бассейна. Продолжительность посещения фитнес зоны — неограниченна.

| АБОНЕМЕНТ | ДО 17:00* | В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ |
|---------------------------|-----------|---------------|
| 1 месяц (30 календ. дней) | 4 200 | 4 800 |
| 3 месяца | 7 900 | 9 000 |
| 12 месяцев | 20 500 | 25 500 |

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ****

(СРОК ДЕЙСТВИЯ — 60 ДНЕЙ)

| АБОНЕМЕНТ | 1 ПОСЕЩЕНИЕ | 3 ПОСЕЩЕНИЯ | 5 ПОСЕЩЕНИЙ | 10 ПОСЕЩЕНИЙ |
|--|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Персональная тренировка (бассейн) | 1 400 | 3 900 | 6 500 | 13 000 |
| Персональная тренировка (фитнес зона) | 1 200 | 3 300 | 5 500 | 11 000 |
| Сплит-тренировка для двоих (фитнес зона) | 1 700 | — | — | — |

ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ*****

| КАТЕГОРИЯ | РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ | АБОНЕМЕНТ 30 ДНЕЙ (8 посещений) |
|---------------------------|-------------------|---------------------------------|
| «Атлет» (от 12 до 18 лет) | 400 | 2 800 |
| «Лидер» (от 12 до 18 лет) | 400 | 2 800 |
| Аквафитнес для беременных | 500 | — |

* Оплата за превышение лимита времени 5 рублей/1 минуту. (Бассейн превышение времени более 80 и 140 минут, выход из Фитнес зоны после 17:00)

** Дети (7-14 лет) посещают бассейн в сопровождении взрослого согласно п. 6.1.23. «Правила посещения спортивных объектов физкультурно-оздоровительных комплексов (ул. Конева, 85 и ул. Дианова, 14а, ул. 25 лет Октября, 4) (Редакция 4.1)». Дети (14-18 лет) могут посещать фитнес зону по письменному разрешению родителей и при наличии мед справки об отсутствии противопоказаний.

*** Абонемент «Студент» и разовое посещение «Студент» может приобрести студент только очного отделения.

**** Проведение разовой персональной тренировки 60 минут, а по абонементу 45 минут, включая персонально разработанную тренировочную программу.

***** Мало групповой тренинг «Атлет» и «Лидер» (8 посещений в месяц) с персональным инструктором в тренажёрном зале. Запись по телефону обязательна

Стоимость услуг НДС не облагается

ДЛЯ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН*

В том числе дети и студенты при предъявлении подтверждающего документа.

РАЗОВЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ

| КАТЕГОРИЯ | ВЗРОСЛЫЕ/ СТУДЕНТЫ | | ДЕТИ *** |
|-----------------------|--------------------|---------------|---------------|
| | До 17:00** | В любое время | В любое время |
| Бассейн ** (80 минут) | 250 | 350 | 100 |
| Фитнес зона | 300 | 350 | 100 |
| Бассейн + Фитнес зона | 450 | 550 | — |

БАССЕЙН АБОНЕМЕНТЫ

Количество посещений в день – 1. Продолжительность одного посещения – 80 минут. Купальник, шапочка (ОБЯЗАТЕЛЬНО), гигиенические принадлежности + справка от терапевта/педиатра

| ПЕРИОД ДЕЙСТВИЯ | ВЗРОСЛЫЕ (ИМЕЮЩИЕ ЛЬГОТЫ)/СТУДЕНТЫ | | | |
|--|------------------------------------|---------------|-------------|---------------|
| | 4 ПОС/МЕСЯЦ | | 8 ПОС/МЕСЯЦ | |
| | До 17:00** | В любое время | До 17:00** | В любое время |
| 1 месяц (30 календ. дней) | 950 | 1 300 | 1 900 | 2 400 |
| 3 месяца | 2 700 | 3 600 | 5 400 | 6 480 |
| 12 месяцев | 10 500 | 12 600 | 15 000 | 16 800 |
| ДЕТИ (7-18 ЛЕТ) в любое время (при предъявлении подтверждающего документа льготной категории) | | | | |
| 1 месяц (30 календ. дней) | 400 | | 800 | |

ФИТНЕС ЗОНА АБОНЕМЕНТЫ

(ЗАЛ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ, КАРДИОЗОНА, ЗОНА ДЛЯ КРОССФИТА, ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ)

Количество посещений в день – 1, продолжительность – неограниченна + справка от терапевта/педиатра

| АБОНЕМЕНТ | До 17:00** | В любое время | ДЕТИ (14-18 ЛЕТ) | | Студенты в любое время |
|---------------------------|------------|---------------|------------------|-------------|------------------------|
| | | | До 17:00** | После 17:00 | |
| 1 месяц (30 календ. дней) | 2 100 | 2 400 | 1 600 | 2 100 | 2 100 |
| 3 месяца | 4 800 | 5 100 | 3 800 | 4 800 | 4 800 |
| 12 месяцев | 8 000 | 9 000 | 6 400 | 8 000 | 8 000 |

БАССЕЙН + ФИТНЕС ЗОНА АБОНЕМЕНТЫ

(БАССЕЙН, ЗАЛ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ, КАРДИОЗОНА, ЗОНА ДЛЯ КРОССФИТА, ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ)

Количество посещений в день – 1. Продолжительность одного посещения бассейна – 80 минут.

Ежемесячно предоставляется 8 посещений бассейна. Продолжительность посещения фитнес зоны — неограниченна.

| АБОНЕМЕНТ | ВЗРОСЛЫЕ (ИМЕЮЩИЕ ЛЬГОТЫ)/СТУДЕНТЫ | | Дети (14-18 лет) |
|---------------------------|------------------------------------|---------------|------------------|
| | До 17:00** | В любое время | |
| 1 месяц (30 календ. дней) | 3 900 | 4 500 | 3 000 |
| 3 месяца | 7 600 | 8 700 | — |
| 12 месяцев | 19 500 | 22 000 | — |

***Льготная категория граждан** (при предъявлении подтверждающего документа): **взрослые** — пенсионеры, ветераны труда, участники локальных войн, члены семей, погибших (умерших) ветеранов боевых действий, люди с ограниченными возможностями здоровья, многодетные семьи; **дети** с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей. Стоимость посещения для осуществляющих сопровождение людей с ограниченными возможностями здоровья — 200 рублей (в любое время).

****Оплата** за превышение лимита времени 5 рублей/1 минуту. (Бассейн превышение времени более 80 и 140 мин, выход из Фитнес зоны после 17.00).

*** **Дети** (7-14 лет) посещают бассейн в сопровождении взрослого согласно п. 6.1.21. «Правила посещения спортивных объектов физкультурно-оздоровительных комплексов (ул. Конева, 85 и ул. Дианова, 14а, ул. 25 лет Октября, 4) (Редакция 4.1)». Дети (14-18 лет) могут посещать фитнес зону по письменному разрешению родителей и при наличии мед. справки об отсутствии противопоказаний.

Стоимость услуг НДС не облагается

ПРОЧИЕ УСЛУГИ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

| НАИМЕНОВАНИЕ | СТОИМОСТЬ |
|---|-----------|
| VIP абонемент (срок действия — 12 месяцев, безлимит)* | 56 000 |
| ДЕМО абонемент (срок действия — 7 дней)** | 1 499 |

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

| НАИМЕНОВАНИЕ | СТОИМОСТЬ | |
|--|---------------------|--|
| | Будние дни до 18:00 | Будние дни после 18:00 Выходные/праздничные дни |
| Игровой зал (1 час) | 2 500 | 3 000 |
| Фитнес зал (1 час) | 1 300 | |
| Настольный теннис (1 человек/1 час/1 стол, не более 4 чел.) | 150 | |
| Баскетбол (1 человек/1 час/1 мяч/1 кольцо/ не более 2чел.) | 250 | |
| Бадминтон (1 час/1 площадка/ не более 4 чел.) | 450 | |
| Бассейн (1 час)/1 дорожка | 3 000 | |
| Бассейн (1 час)/8 дорожек | 30 000 | |

Примечание: в случае, если количество посетителей более 32 человек, стоимость аренды зала составляет 4 500 рублей/час.

Аренда игрового зала для проведения соревнований, культурно- массовых мероприятий -
7 000 рублей/час свыше 32 человек с предоставлением (музыкальное сопровождение, диджей, электронное табло,
трибуны для зрителей с доступом до 104 человек)

КОМПЕНСАЦИЯ РАСХОДОВ УЧРЕЖДЕНИЯ

| НАИМЕНОВАНИЕ | СТОИМОСТЬ |
|---|-----------|
| Компенсация затрат по утере и порче браслета, ключа | 350 |
| Компенсация затрат по утере и порче карты, номерка от гардероба | 150 |

* VIP абонемент входит: бассейн, фитнес зона, настольный теннис, баскетбольное кольцо — БЕЗЛИМИТ.

** ДЕМО абонемент: безлимитное посещение фитнес зоны, 2 посещения бассейна, игра в настольный теннис, или в бадминтон, или в баскетбол (одно баскетбольное кольцо) на выбор (при наличии свободного времени в игровом зале)

*** Физкультурные мероприятия – сокращенно (ФМ)

Стоимость услуг НДС не облагается

ПРАЙС-ЛИСТ

(Авангард 25 лет Октября, 4)

РАЗОВЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ

| КАТЕГОРИЯ | ВЗРОСЛЫЕ | ЛЬГОТНИКИ**/ СТУДЕНТЫ**** | ДЕТИ ЛЬГОТНИКИ** | ДЕТИ (7-18 ЛЕТ)*** | |
|-----------------------|----------|------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------|
| | | | | До 17:00* | После 17:00 |
| Бассейн* (80 минут) | 330 | 250 | 100 | 200 | |
| Бассейн* (140 минут) | 550 | 400 | — | 350 | |
| Фитнес зона | 250 | 200 | 100 | 150 | 200 |
| Бассейн + Фитнес зона | 500 | 400 | — | — | |

БАССЕЙН АБОНЕМЕНТЫ

Количество посещений в день — 1. Продолжительность одного посещения – 80 минут.

| АБОНЕМЕНТ (СВОБОДНОЕ ПЛАВАНИЕ) | КОЛИЧЕСТВО ПОСЕЩЕНИЙ | |
|-----------------------------------|----------------------|-------------|
| | 4 ПОС/МЕСЯЦ | 8 ПОС/МЕСЯЦ |
| Взрослые | | |
| 1 месяц (30 календ. дней) | 1 250 | 2 500 |
| 3 месяца | 3 600 | 6 900 |
| 12 месяцев | 10 800 | 15 000 |
| Льготники/Студенты | | |
| 1 месяц (30 календ. дней) | 900 | 1 900 |
| 3 месяца | 2 580 | 4 800 |
| 12 месяцев | 9 000 | 14 400 |
| Дети (7-18 лет) | | |
| 1 месяц (30 календ. дней) | 650 | 1 100 |

ФИТНЕС ЗОНА АБОНЕМЕНТЫ

(зал силовой подготовки, кардио зона, групповые программы)

Количество посещений в день – 1, продолжительность – неограниченна + справка от терапевта/педиатра.

| АБОНЕМЕНТ | ВЗРОСЛЫЕ | ЛЬГОТНИКИ/ СТУДЕНТЫ | ДЕТИ (14-18 ЛЕТ) | |
|---------------------------|----------|------------------------|------------------|-------------|
| | | | До 17:00* | После 17:00 |
| 1 месяц (30 календ. дней) | 2 000 | 1 800 | 1 500 | 1 800 |
| 3 месяца | 4 100 | 3 700 | 3 100 | 3 700 |
| 12 месяцев | 7 300 | 6 500 | 5 400 | 6 500 |

БАССЕЙН + ФИТНЕС ЗОНА АБОНЕМЕНТЫ

(бассейн, зал силовой подготовки, кардио зона, групповые программы)

Количество посещений в день – 1. Продолжительность одного посещения бассейна – 80 минут. Продолжительность посещения фитнес зоны – неограниченна.

| АБОНЕМЕНТ | ВЗРОСЛЫЕ | | ЛЬГОТНИКИ/ СТУДЕНТЫ | | ДЕТИ (14-18 ЛЕТ) | |
|---------------------------|-------------|-------------|------------------------|-------------|------------------|-------------|
| | 4 пос/месяц | 8 пос/месяц | 4 пос/месяц | 8 пос/месяц | 4 пос/месяц | 8 пос/месяц |
| 1 месяц (30 календ. дней) | 3 000 | 4 200 | 2 500 | 3 300 | 1 800 | 2 100 |
| 3 месяца | 5 900 | 7 200 | 4 900 | 6 300 | — | — |
| 12 месяцев | 14 600 | 18 000 | 10 900 | 15 000 | — | — |

* Оплата за превышение лимита времени 5 рублей/1 минуту. (Бассейн превышение времени более 80 и 140 минут, выход из Фитнес зоны после 17:00)

** **Льготная категория** граждан (при предъявлении подтверждающего документа): взрослые — пенсионеры, ветераны труда, участники локальных войн, члены семей погибших (умерших) ветеранов боевых действий, люди с ограниченными возможностями здоровья, многодетные семьи; дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей. Стоимость посещения для осуществляющих сопровождение людей с ограниченными возможностями здоровья с погружением в чашу бассейна **100 рублей**, без погружения **бесплатно**.

*** **Дети** (7-14 лет) посещают бассейн в сопровождении взрослого согласно п. 6.1.24. «Правила посещения спортивных объектов физкультурно-оздоровительных комплексов от 18.03.2022 года. Дети (14-18 лет) могут посещать фитнес зону и бассейн по письменному разрешению родителей и при наличии мед.справки об отсутствии противопоказаний.

**** **Абонемент «Студент»** и разовое посещение «Студент» может приобрести студент только очного отделения при предъявлении студенческого билета.

Стоимость услуг НДС не облагается

ПРАЙС-ЛИСТ

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ (срок действия – 60 дней) *****

| НАИМЕНОВАНИЕ | КОЛИЧЕСТВО ПОСЕЩЕНИЙ | | | |
|---------------------------------------|----------------------|-------------|-------------|--------------|
| | 1 посещение | 3 посещения | 5 посещений | 10 посещений |
| Персональная тренировка (бассейн) | 1 200 | 3 300 | 5 500 | 11 000 |
| Персональная тренировка (фитнес зона) | 1 100 | 3 000 | 5 000 | 10 000 |

ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ (срок действия – 30 дней) *****

| КАТЕГОРИЯ | РАЗОВЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ | 4 ПОС/МЕСЯЦ | 8 ПОС/МЕСЯЦ | 12 ПОС/МЕСЯЦ |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|
| «Мать и дитя» (дети до 4 лет) | 400 | — | — | — |
| Занятие с инструктором в малой чаше (дети с 5 до 7 лет) | 350 | 1 100 | 1 800 | — |
| Оздоровительная группа по плаванию (дети от 7 до 17 лет) | 400 | 1 600 | 2 600 | 3 150 |
| «Атлет» (от 12 до 18 лет) | 400 | — | 2 600 | — |
| «Гидроаэробика» | 500 | 1 800 | 3 500 | — |
| «Аквадетокс» | 500 | 1 800 | — | — |
| Оздоровительная гимнастика абонемент/зал единоборств | — | — | — | 600 |

*****При посещении бассейна купальник и плавательная шапочка (ОБЯЗАТЕЛЬНО), гигиенические принадлежности + справка от терапевта/педиатра.

***** Проведение разовой персональной тренировки 60 минут, а по абонементу 45 минут, включая персонально разработанную тренировочную программу.

***** Мало групповой тренинг с персональным инструктором. Запись по телефону обязательна!

Стоимость услуг НДС не облагается

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

| | |
|--|------------|
| ДЕМО абонемент (срок действия — 7 дней)**** | 999 |
|--|------------|

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

| НАИМЕНОВАНИЕ | Стоимость ¹ | |
|--|------------------------|--|
| | Будние дни до 18:00 | Будние дни после 18:00, выходные и праздничные дни |
| Игровой зал (1 час) | 2 500 | 3 000 |
| Большой теннис (1 час) | 1 400 | 2 000 |
| Большой теннис (грунт) (1 час, не более 4 чел.***) | 350 | 450 |
| Настольный теннис (1 чел./1 час/1 стол, не более 4 чел.) | 150 | |
| Бадминтон (1 час/1 площадка/ не более 4 человек) | 450 | |
| Зал единоборств (1 час) | 1 300 | |
| Фитнес зал (1 час) | 1 300 | |
| Зал гимнастики (1 час) | 1 500 | |
| ½ зала гимнастики (1 час) | 1000 | |
| Бассейн (1 час) 1 дорожка | 3 000 | |
| Бассейн (1 час) 4 дорожки | 15 000 | |
| Бассейн (1 час) малая чаша | 3 500 | |

Аренда зала единоборств, фитнес зала и зала гимнастики для проведения соревнований, культурно- массовых мероприятий – 3 000 рублей/час

Аренда игрового зала для проведения соревнований, культурно- массовых мероприятий – 7 000 рублей/час свыше 32 человек с предоставлением (музыкальное сопровождение, диджей, электронное табло, трибуны для зрителей с доступом до 104 человек)

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ НА СТАДИОНЕ

| НАИМЕНОВАНИЕ | Стоимость ¹ | | |
|--|------------------------|---------------|--|
| «Каток» абонемент на 4 посещения со своими коньками (30 дней/1,5 часа) | 500 | | |
| Массовые катания на катке (1,5 часа) | 150 | | |
| Прокат коньков ² | 150 | | |
| Заточка коньков ² | 200 | | |
| Беговая дорожка (1 час) | 50 | | |
| «Беговая дорожка» абонемент (30 дней/1 час/ежедневно) | 500 | | |
| Футбольное поле (1 час) | 6 000 | | |
| 1/2 футбольного поля (1 час) | 3 500 | | |
| 1/4 футбольного поля (1 час) | 2 000 | | |
| Стадион (поле + дорожки + сектора) (1 час) | 15 000 | | |
| 8 беговых дорожек (1 час) | 6 000 | | |
| 1 беговой дорожки (1 час) | 1 000 | | |
| Спортивный сектор для прыжков в длину/для толкания ядра (1 час) | 1 500/1 500 | | |
| Хоккейная коробка (1 час) | 2 200 | | |
| Футбольное поле (1 час/1 пара ворот для мини-футбола/ не более 4 чел.)** | Будние дни (пн-чт) | | Пятница, суббота, воскресенье, праздничные дни |
| | До 18:00 | После 18:00 | |
| | 100/1 человек | 200/1 человек | |
| | 200/1 человек | | |

УСЛУГИ ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ САУНЫ

| НАИМЕНОВАНИЕ | Стоимость ² | |
|--|------------------------|---|
| | Будние дни | Пятница, суббота, воскресенье и праздничные дни |
| Сауна спортпавильон (1 час, до 6 человек)* | 900 | 1 200 |
| Сауна стадиона (1 час, до 6 человек)* | 600 | |

КОМПЕНСАЦИЯ РАСХОДОВ УЧРЕЖДЕНИЯ

| | |
|--|-----|
| Компенсация затрат по утере и порче браслета | 350 |
| Компенсация затрат по утере и порче карты, ключа, номерка от гардероба | 150 |

* Оплата посетителя сауны сверх нормы **100 рублей/1 человек**

** запрещено объединение более 4-х человек, если это происходит, то взимается плата за 1/4 футбольного поля

*** Оплата дополнительного игрока сверх нормы (4 человека) **50 рублей/1 человек**

**** DEMO абонемент: безлимитное посещение фитнес зоны, 2 посещения бассейна, игра в настольный теннис или в бадминтон, на выбор (при наличии свободного времени в игровом зале), посещение беговой дорожки 1 час, либо катка в зависимости от времени года. Прокат коньков не включен в данный абонемент и оплачивается отдельно.

Сноска ¹ Стоимость услуг НДС не облагается

Сноска ² – НДС 20%