

Расписание зала групповых занятий ФОК им. Ивана Дворного (ул. Дианова, 14а)

с 31 марта по 6 апреля 2025 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		
Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	Серый зал	Оранжевый зал	
9.00-9.45 POP UP <i>Настя</i>		9.00-9.45 UP BODY <i>Наталья</i>		9.00-9.45 ABS <i>Настя</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Наталья</i>		8.00-8.45 BODY TONE <i>Татьяна</i>		9.00-9.45 ОФП SwimMaster ₽				
10.00-10.45 BODY SCULPT <i>Настя</i>		10.00-10.45 BODY TONE <i>Наталья</i>		10.00-10.45 ТАБАТА <i>Настя</i>		10.00-10.45 STRONG BODY <i>Наталья</i>		9.00-9.45 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Татьяна</i>		10.00-10.45 POP UP <i>Татьяна</i>				10.00-10.45 CYCLE + ПРЕСС <i>Настя</i>
11.00-11.45 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		11.00-11.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Наталья</i>		11.00-11.45 ПИЛАТЕС <i>Настя</i>		11.00-11.45 BODY <i>Наталья</i>		10.00-10.45 ГРУППА ЗДОРОВЬЯ <i>Татьяна</i>		11.00-11.45 BODY SCULPT <i>Татьяна</i>				11.00-11.55 Киокусинкай ИП Могилёв
										12.00-12.45 СТРЕТЧИНГ <i>Татьяна</i>				
18.15-19.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>		18.15-19.00 CYCLE + СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		18.15-19.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>		18.15-19.00 CYCLE + ПРЕСС <i>Настя</i>		18.15-19.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>						
19.15-20.00 ТАБАТА <i>Юлия</i>	19.15-20.00 ABS <i>Настя</i>		19.15-20.00 ФУНКЦ. ТРЕНИНГ <i>Юлия</i>	19.15-20.00 ABL <i>Настя</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>		19.15-20.00 BODY SCULPT <i>Юлия</i>		15.00-15.55 ОФП Матюшов		15.15-16.10 ОФП Тезекбаев		
20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>	20.15-21.00 STRONG BODY <i>Настя</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>	20.15-21.00 POP UP <i>Юлия</i>		20.15-21.00 СТРЕТЧИНГ <i>Настя</i>		20.20-21.15 Киокусинкай ИП Могилёв		20.15-21.00 ПИЛАТЕС <i>Юлия</i>				

☎ - Предварительная запись у администраторов (по будням день в день, на выходные и праздничные дни за день)

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий

✓ - Обратите внимание!

₽ - Отдельный абонемент (информацию уточнять у администраторов)